

**SOKOL**gym  
fitness oprema





FP01  
**LAT PULLY-SOLO**  
trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg > 60x120x230 cm



FP02  
**LEG EXTENSION**  
trenažer za vadbo mišic iztegovalk kolena

70 kg > 120x120x220 cm



FP03  
**LEG CURL**  
trenažer za vadbo mišic upogibalk kolena

60 kg > 80x180x170 cm



FP04  
**SITTING CALF RAISE**

sedeči trenažer za vadbo mišic iztegovalk stopala

60 kg > 85x130x170 cm



FP05  
**STANDING CALF RAISE**

stoječi trenažer za vadbo mišic iztegovalk stopala

90 kg > 75x110x110 cm



FP07  
**ABDUCTOR MACHINE**

trenažer za vadbo mišic odmikalk nog

80 kg > 110x120x170 cm



FP08  
**ADDUCTOR MACHINE**

trenažer za vadbo mišic primikalk nog

80 kg > 110x120x170 cm



FP09  
**HORIZONTAL LEG PRESS**

trenažer za vadbo mišic iztegovalk nog

200 kg > 90x220x210 cm



FP10  
**DOUBLE PULLEY**

večnamenski trenažer

60 kg > 60x60x230 cm



FP11  
**SEATED CHEST PRESS**

trenažer za vadbo prsnih mišic

90 kg > 120x140x170 cm



FP12  
**SHOULDER PRESS**

trenažer za vadbo ramenskih mišic

80 kg > 130x210x170 cm



FP13  
**SEATED FLY**

trenažer za vadbo prsnih mišic

80 kg > 130x140x170 cm



FP14  
**SEATED ROW**

trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg > 90x120x190 cm



FP15  
**BICEPS CURL MACHINE**

trenažer za vadbo mišic upogibalk komolca

70 kg > 85x100x170 cm



FP17  
**LOWER BACK MACHINE**

trenažer za vadbo spodnjih hrbtnih mišic

90 kg > 110x120x170 cm



FP18  
**ABDOMINAL MACHINE**

trenažer za vadbo trebušnih mišic

90 kg > 110x120x170 cm



FP19  
**GLUTEUS MACHINE**

trenažer za vadbo mišic iztegovalk kolka

80 kg > 90x90x160 cm



FP22  
**EASY POWER STATION**

trenažer za vadbo spodnjih trebušnih, hrbtnih in prsnih mišic

90 kg > 80x100x230 cm



### FP25 **PULLOVER**

trenažer za vadbo prsnih mišic

90 kg > 120x140x170 cm



### FP26 **DELTS MACHINE**

trenažer za vadbo ramenskih mišic

90 kg > 130x140x170 cm



### FP27 **TRICEPS PRESS**

trenažer za vadbo mišic iztegovalk komolca

90 kg > 90x90x170 cm



### FP28 **STANDING LEG CURL**

stojeći trenažer za vadbo mišic upogibalk kolena

60 kg > 130x90x160 cm



### FP29 **ROTARY TORSO**

trenažer za vadbo mišic obračalk trupa

60 kg > 70x110x170 cm



### FP30 **INCLINE CHEST PRESS**

trenažer za vadbo prsnih mišic

80 kg > 120x120x190 cm



### FP20 **4 STATION**

kombinirani trenažer s štirimi vadbenimi postajami

270x150x230 cm

#### LAT PULLY

trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg

#### LONG PULLY

trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg

#### TRICEPS EXTENSION

trenažer za vadbo mišic iztegovalk komolca

60 kg

#### DOUBLE PULLEY

večnamenski trenažer

60 kg

### FP21 **5 STATION**

kombinirani trenažer s petimi vadbenimi postajami

550x150x230 cm

#### LAT PULLY

trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg

#### LONG PULLY

trenažer za vadbo hrbtnih mišic

90 kg

#### TRICEPS EXTENSION

trenažer za vadbo mišic iztegovalk komolca

60 kg

#### CABLE CROSSOVER

dvojni večnamenski trenažer

2x60 kg



# power line



P01  
**POWER CAGE**

večnamenska kletka za vadbo celega telesa

120x120x220 cm



P02  
**SMITH PRESS**

večnamenska kletka z vodili za vadbo celega telesa

230x120x220 cm



P03  
**WIDE PRESS BENCH**

široka klop za potisk s prsi

120x130x120 cm



P04  
**WIDE INCLINE BENCH**

široka klop za poševni potisk s prsi

120x120x140 cm



P05  
**WIDE SHOULDER BENCH**

široka klop za potisk nad glavo

120x90x160 cm



P06  
**SEATED SCOTT CURL BENCH**

sedeča skotova klop za upogib komolca

80x60x80 cm



P08  
**WIDE NEGATIVE BENCH**

široka klop za negativni potisk s prsi

120x130x110 cm



P10  
**HYPEREXTENSION**

klop za vadbo spodnjih hrbtnih mišic

80x110x110 cm



P11  
**ROMAN CHAIR**

klop za vadbo trebušnih mišic

50x80x40 cm



P12  
**ANATOMIC ABDOMINAL BENCH**

nastavljiva klop za vadbo trebušnih mišic

50x110x90 cm



P13  
**ABDOMINAL, DIP, CHIN STATION**

stojalo za vadbo spodnjih trebušnih, hrbtnih in prsnih mišic

90x120x230 cm



P18  
**MULTIPURPOSE BENCH**

nastavljiva večnamenska klop

50x90x40 cm



P19  
**HYPEREXTENSION - 45%**

rehabilitacijska klop za vadbo spodnjih hrbtnih mišic

70x90x80 cm



P23  
**HYPEREXTENSION 3**

rehabilitacijska klečeča klop za vadbo spodnjih hrbtnih mišic

70x90x80 cm



P24  
**LOWER ABDOMINAL BENCH**

klop za vadbo spodnjih trebušnih mišic

60x120x80 cm



P25  
**ABDOMINAL CRUNCH**

klop za vadbo trebušnih mišic

60x130x80 cm



P26  
**GLUTEUS BENCH**

klop za vadbo iztegovalk kolka

70x80x80 cm



P27  
**ADJUSTABLE STRETCH BENCH**

vrtljiva klop za raztezanje

80x80x180 cm



P31  
**HACK SQUAT LEG PRESS**  
trenažer za vadbo mišic iztegovalk nog

250x185x150 cm



P28  
**SELF-DEPENDENCE RACK**  
samostojna teleskopska stojala

razpon od 100 do 180 cm



P33  
**ROW MACHINE**  
trenažer za vadbo hrbtnih mišic

160x120x110 cm



P34  
**SITTING CALF RAISE**  
sedeči trenažer za vadbo mišic iztegovalk stopala

160x90x80 cm



P15  
**DUMBBELL RACK**  
stojalo za cca.12 kom enoročnih uteži

60x120x80 cm



P17  
**T BAR ROW**  
trenažer za vadbo hrbtnih mišic

70x200x45 cm



A605  
**CLEANING STATION**  
samostojeca čistilna postaja

60x60x110 cm



P20  
**ACCESSORIES STAND**  
stojalo za nastavke

50x50x130 cm



P14  
**DISK+ OLIMPIC BAR STAND**  
stojalo za uteži in palice

60x60x110 cm

# accessories



A002  
**LATGRIP-BENT**  
nastavek za lat trenažer, upognjen



A006  
**LATGRIP - NEUTRAL**  
nastavek za lat trenažer, nevtralen



A010  
**PARALELGRIP - NAROW**  
nastavek za veslanje, ozki



A012  
**PARALELGRIP - MEDIUM**  
nastavek za veslanje, srednji



A016  
**TRICEPSGRIP-V**  
nastavek za triceps, V oblike



A018  
**TRICEPSGRIP - STRAIGHT**  
nastavek, raven



A022  
**EZ MULTIGRIP - ANATOMIC**  
univerzalni nastavek, anatomska, upognjen



A024  
**CROSSOVERGRIP**  
nastavek za crossover



A030  
**LEATHER ANKLE STRAP-ANATOMIC**  
anatomska, usnjena manšeta za noge



A034  
**ROPE**  
vrv



A050  
**BARBELL RUBBER COVER**  
penasti zaščitni valj za os



A116  
**REGULAR ADJUSTABLE DUMBBELL**  
nastavljuiva enoročna os  $\varnothing 28 > 2$  kg



A118-ø28, SG A218-ø50  
**SPRING LOCK**  
vzmetna varovalka



A214  
**OLYMPIC ADJUSTABLE DUMBBELL**  
os za enoročne uteži  $\varnothing 50 > 8$  kg



PB00023  
**REGULAR ADJUSTABLE DUMBBELL**  
nastavljuiva enoročna os z navojem  $\varnothing 25 > 2$  kg



**A102  
REGULAR BAR**

klasična os  $\varnothing 28 \times 2200 > 11 \text{ kg}$

**A106  
REGULAR CURL BAR**

kratka os za uteži z luknjo  $\varnothing 28 \times 1300 > 6,5 \text{ kg}$

**A110  
REGULAR EZ CURL BAR**

EZ os za uteži z luknjo  $\varnothing 28 \times 1300 > 6,5 \text{ kg}$



**A202  
STANDARD 20KG OLYMPIC BAR**

standardna 20 kg, olimpijska os  $\varnothing 50 \times 2200 > 20 \text{ kg}$   
A 1005

**A206  
OLYMPIC CURL BAR**

kratka os za uteži z luknjo  $\varnothing 50 \times 1300 > 11 \text{ kg}$

**A210  
OLYMPIC EZ CURL BAR**

EZ os za uteži z luknjo  $\varnothing 50 \times 1300 > 13 \text{ kg}$



**ONE-HANDED DUMBBELLS**

enoročne fiksne uteži

2 - 50kg, kromirane / chromium

B201-250 - krom barva

B402 - dodatna opcija: gumijasti obroči na diskih  
(manj poškodb zaradi trkov, tišje odlaganje)



**ONE-HANDED RUBBER DUMBBELLS**

enoročne gumirane fiksne uteži

2 - 60kg, črna guma / black rubber

C102-C160 - gumirane v črni barvi

C199 - set uteži od 2 do 30kg  
(manj poškodb zaradi trkov, tišje odlaganje)



**RUBBER PLATES SOKOLGYM - FITPLUS**

gumirane uteži

$\varnothing 28 / \varnothing 50$

C2.2872

B302 / SG B312 >1,25kg

B304 / SG B314 >2,5kg

B306 / SG B316 >5kg

B308 / SG B318 >10kg

B310 / SG B320 >20kg

Vsek trenežer je opremljen z **navodili za uporabo**, ki so kratka in jedernata, ter vodijo k pravilni in učinkoviti izvedbi vaje.



**Prensoni ekscentri** so posamično oblikovani, tako da lahko zagotovijo spremenljiv upor, kar zagotavlja optimalno obremenitev mišice med celotnim potekom giba.



**Vgrajeni ležaji:** Vse obremenilne roke in prenosni ekscentri so opremljeni z vgradnimi ležaji vrhunske kakovosti.

**Pomožna pedala** kjer je potreben predpotisk uteži iz mrtvega položaja, poseben vzvod varno in zlahka premakne utež v začetni položaj vadbe.

**Nedrseče površine** so povsod, kjer je potrebno in omogočajo zanesljiv, čvrst oprijem stopala.



**Nastavljeni sedeži, nasloni, izvlečni zatiči in zapore:** vsi nastavljeni deli so kromirani in imajo dodane zatiče z vgrajenimi vzemimi. Dodatne zatezne zapore so povsod tam, kjer je potrebno odpraviti tresenje nastavljenih delov.



**Po meri uporabnikov:** trenežeri so zasnovani tako, da ustrezajo vsem uporabnikom, neglede na njihovo velikost in to ob minimalnem potrebnem številu nastavitev.

**Končna obdelava:** elektrostatično nanašena epoksi barva je vrhunske kakovosti in je odporna proti mehanskim poškodbam. Naslonjala so prevlečena s kvalitetno prevleko iz umetnega usnja.



**Barvna lestvica RAL** vam omogoča pestro izbiro barve za okvir naprave, ter **barvna lestvica RENNA** za oblazinjenje naprave.



Each training device has its own **directions for use**, which gradually lead to the right and effective realization of the exercise.

**Transmission eccentric** are separately designed to provide changeable resistance for ensuring optimal loading of muscles throughout the complete movement.

**Easy-start pedals:** training devices have a built-in easy start where it is needed.

**Non-slip areas** ensure a reliable and secure grip.

**Adjustable seats, backs, locating pins and stops:** all adjustable parts are chromium-plated and have added with built-in springs. Added extendable stops are placed where needed to prevent any vibration in the adjustable parts.

**Suitable for all users:** our equipment is designed to fit all users, regardless of their height and weight with minimum necessary settings. Final work: the electrostatic alluvium coating is made of high quality epoxy colour and it is resistant to mechanical damage. The seats are made of high quality artificial leather.

Customers can choose between various colours from the **RAL** scale for the frame and for the upholstery they can choose from the **RENNNA** scale.

## Na voljo v dveh različicah (Available in two versions)

Medtem, ko so njune tehnične in funkcionalne lastnosti enake, se liniji med seboj razlikujeta po naslednjih lastnostih:

While the technical and functional characteristics remain unchanged, the two lines are distinguished by the following features:

### FITNESS LINE PLUS

① pritrjeno ima zaščitno-okrasno mrežo za uteži na katero je pritrjena tudi ② tablica z navodili, ③ prešito oblazinjenje, ④ nosilec za bidon ter ⑤ dodatne uteži.

### FITNESS LINE PLUS

① does include safety net around the weights, ② instruction chart is attached to the safety net, ③ special upholstery, ④ bottle holder and ⑤ additional weights.



### FITNESS LINE

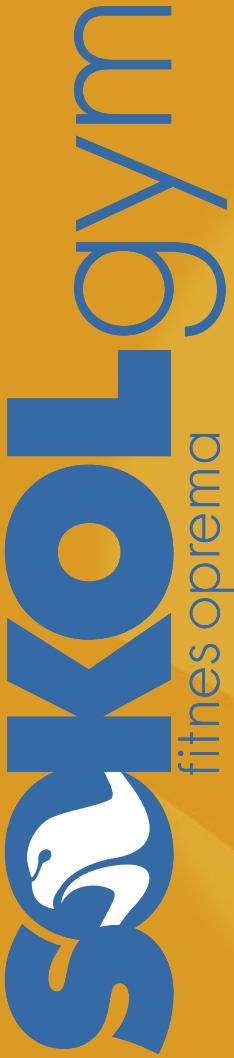
nima pritrjene zaščitno-okrasne mreže za uteži navodila za uporabo so na tablici, ki je pritrjena na okvir trenažerja

### FITNESS LINE

does not include safety net around the weights  
instruction chart is attached to the frame of the machine

F02	kataloška oznaka trenežerja
LEG EXTENSION	ime
Trenežer za vadbo mišic iztegovalk	opis
70 kg	delovna obremenitev
100x110x185	širina x dolžina x višina





SOKOLGYM je ime kakovostne fitnes opreme za izotoničen trening. Od pričetkov v letu 1989 pa vse do današnjih dni smo vztrajno izpolnjevali obliko, tehnologijo izdelave ter odličnost v distribuciji fitnes opreme. Visoka kakovost opreme SOKOLGYM se kaže v odlični biomehanski funkcionalnosti, priravnosti in udobnosti za uporabnika ter v izdelavi, ki je v skladu s trendi v svetovni fitnes industriji. Pri oblikovanju fitnes opreme smo upoštevali pomembna načela, ki jih narekujejo zahteve tržišča:

**VARNOST:** podrobno smo preučili gibanje človeškega telesa, uporabili znanje iz biomehanike ter uspeli zasnovati in izdelati fitnes opremo, na kateri lahko tako začetniki kot tudi napredni rekreativci uživajo v varni in učinkoviti vadbi.

**ZANESLJIVOST:** v zadovolstvo naših strank, smo zelo selektivno in natančno izbrali tehnološke elemente v vseh fazah izdelave: pri izbiri materialov, sodobni tehnologiji proizvodnje, končni izdelavi in brezhibni montaži.

**ENOSTAVNA IN UDOBNA UPORABA:** trenažerji SOKOLGYM delujejo gladko in tiho, zasnovani pa so tako, da ustrezajo vsem uporabnikom neglede na njihovo velikost in to ob minimalnem potrebnem številu nastavitev, ki jih ti lahko izvajajo neposredno iz vadbenega položaja.

SOKOLGYM is the name for high quality fitness equipment for isotonic training. Since the beginning in 1989 and until today, SOKOLGYM has been consistently fulfilling the design, technology, manufacture and distribution of fitness equipment as demonstrated by the right loading and high functionality, in compliance with bio-mechanical demands, reference and comfort for the user. This equipment is also in compliance with the latest trends in the world fitness industry. In designing this fitness equipment we have included all the important principles that are dictated by the market.

**SAFETY:** We understand the complex details of the human body movement and the necessary knowledge in bio-mechanical and related medical science. We have managed to conceive and to build fitness equipment to fit all users, beginners and progressing sportsmen, enjoying safe and effective training.

**RELIABILITY:** To satisfy you and our ever demanding customers we have selectively and precisely chosen the technological elements in all phases of manufacture and final assembly.

**SIMPLE AND COMFORTABLE USE:** SOKOLGYM training equipment operates quietly and smoothly, and is designed to fit all users regardless of their height and weight with minimal necessary settings that can be made directly from the working position.

SOKOLgroup d.o.o., Koprská 72, 1000 Ljubljana  
tel.: +386 (1) 200 27 60, fax: +386 (1) 200 27 57  
e-pošta: [sokolgym@sokolgroup.com](mailto:sokolgym@sokolgroup.com)

**[www.sokolgroup.com](http://www.sokolgroup.com)**